

Oogdruppelen kunnen mensen zelf

Hoe fijn was het dat je je vanochtend zelf kon aankleden, je tanden zelf kon poetsen, medicijnen in kon nemen of lenzen in kon doen? Het klinkt vanzelfsprekend, maar dat is het niet. Bij ouderen en mensen in een kwetsbare situatie zijn we geneigd hier anders naar te kijken. Het gaat moeilijker, het duurt wat langer of ze hebben wat hulp nodig. Direct staan we klaar om deze mensen te helpen. Met alle goede bedoelingen. Maar hoe fijn is het als deze mensen het zo lang mogelijk zelf blijven doen? Zelfstandig blijven en zelf de regie houden. Niet afhankelijk zijn van zorgverleners. Dat kan, door met elkaar anders te kijken naar zorgvragen.

Anders naar het werk kijken is belangrijk

Het aantal mensen dat wijkzorg vraagt, groeit. Maar het aantal zorgverleners neemt af. De wijkzorg wil er zijn voor de mensen die echt niet zonder zorg kunnen. Daarom kijken alle zorgorganisaties samen hoe ze zorg anders kunnen inrichten. Ziekenhuizen, huisartsen, apotheken, wijkverpleging: alle organisaties in de zorgketen doen mee.

Met elkaar is gekeken naar het druppelen van de ogen. Waar nu de zorgverlener nog vaak de ogen komt druppelen, kunnen mensen dit eenvoudig zelf met hulpmiddelen die eenvoudig zijn in gebruik, zoals een oogdruppelbril. Dat scheelt deze mensen tijd: ze hoeven niet meer te wachten tot een hulpverlener langskomt. Ook scheelt het de zorgverlener tijd: hij/zij kan nu zorg verlenen aan iemand anders.

Vanaf 1 november 2024 gaan we het samen anders doen

Krijgt iemand oogdruppels voorgeschreven van de arts? Dan krijgt deze persoon bij de apotheek duidelijke instructies mee voor het gebruik. Net zoals ze gewend zijn met andere medicijnen. Ogen druppelen is vanaf 1 november 2024 geen zorgtaak meer van zorgverleners.

Kunnen mensen de ogen zelf niet druppelen vanwege (medische) redenen, dan blijven de zorgverleners hen uiteraard helpen. Hebben mensen behoefte aan meer uitleg? Dan kunnen zij terecht bij een ondersteuningspunt. Kijk op www.samenmeervoorelkaar.nl/oogdruppelen voor een overzicht van alle locaties.

