

# Oogdruppelen kunt u zelf

Medicijnen, zoals oogdruppels, krijgt u via de apotheek of na een operatie in het ziekenhuis. Nu komt er vaak een zorgmedewerker van de wijkzorg bij u thuis om uw ogen te druppelen. Dat gaat veranderen per 1 november 2024. Ogen druppelen kunt u namelijk heel makkelijk zelf. Dankzij hulpmiddelen die heel eenvoudig zijn in gebruik, zoals een oogdruppelbril. Dat scheelt u tijd: u hoeft niet meer te wachten tot een zorgmedewerker langskomt. U kunt uw ogen druppelen als het u uitkomt!

## Krijgt u oogdruppels voorgeschreven door uw arts?

Dan krijgt u bij de apotheek duidelijke instructies mee voor het gebruik, zodat u het thuis zelf kunt doen. Net zoals u gewend bent bij andere medicijnen. Heeft u behoefte aan meer uitleg? Dan kunt u terecht bij een ondersteuningspunt. Kijk op [www.samenmeervoorelkaar.nl/oogdruppelen](http://www.samenmeervoorelkaar.nl/oogdruppelen) voor een locatie bij u in de buurt.

Zorgmedewerkers blijven uiteraard de mensen helpen die om (medische) redenen zelf niet hun ogen kunnen druppelen.

## Het aantal mensen dat wijkzorg vraagt, groeit.

### Het aantal zorgmedewerkers neemt af.

Daarom kijken alle zorgorganisaties samen hoe ze zorg anders kunnen inrichten. Zelf uw ogen druppelen is hier een voorbeeld van. Ziekenhuizen, huisartsen, apotheken, wijkverpleging: alle organisaties in de zorgketen doen mee. Als u zelf uw ogen druppelt, scheelt dit de wijkzorgmedewerkers namelijk tijd. Die tijd kunnen zij besteden aan inwoners die andere vormen van zorg nodig hebben. Als u zelf uw ogen druppelt, bent u niet afhankelijk van iemand anders en bepaalt u zelf wanneer u dat doet. Daarnaast maakt u het mogelijk dat er meer inwoners met een zorgvraag geholpen kunnen worden.

